

Nitya Parayana Slokas

Malayalam

പ്രഭാത ശ്ലോകം

കരാഗ്രേ വസന്തേ ലക്ഷ്മീഃ കരമധ്യേ സരസ്വതീ |
കരമുലേ സ്ഥിതാ ഗൌരീ പ്രഭാതേ കരദർശനമ് ||
[പ്രാറുദ്രഃ - കരമുലേ തു ഗോവിന്ദഃ പ്രഭാതേ കരദർശനമ് ||]

പ്രഭാത ഭൂമി ശ്ലോകം

സമുദ്ര വസന്തേ ദേവീ പർവത സ്തന മന്ദലേ |
വിഷ്ണുപത്നി നമസ്തുഭ്യം, പാദസ്പർശം ക്ഷമസ്വമേ ||

സൂര്യോദയ ശ്ലോകം

ബ്രഹ്മസ്വരൂപ മുദയേ മധ്യാഹ്നേതു മഹേശ്വരമ് |
സാഹം ധ്യായേത്സദാ വിഷ്ണും ത്രിമൂർത്തിം ച ദിവാകരമ് ||

സ്നാന ശ്ലോകം

ഗംഗേ ച യമുനേ ചൈവ ഗോദാവരീ സരസ്വതീ
നർമ്മദേ സിന്ധു കാവേരീ ജലേസ്മിൻ സന്നിധിം കൂരു ||

നമസ്കാര ശ്ലോകം

ത്വമേവ മാതാ ച പിതാ ത്വമേവ, ത്വമേവ ബന്ധുശ്ച സഖാ ത്വമേവ |
ത്വമേവ വിദ്യാ ദ്രവിണം ത്വമേവ, ത്വമേവ സർവം മമ ദേവദേവ ||

ഭസ്മ ധാരണ ശ്ലോകം

ശ്രീകരം ച പവിത്രം ച ശോക നിവാരണമ് |
ലോകേ വശീകരം പുംസാം ഭസ്മം ത്രൈലോക്യ പാവനമ് ||

ഭോജന പൂർവ്വ ശ്ലോകം

ബ്രഹ്മാർപണം ബ്രഹ്മ ഹവിഃ ബ്രഹ്മാഗ്നൗ ബ്രഹ്മണാഹുതമ് |
ബ്രഹ്മൈവ തേന ഗന്തവ്യം ബ്രഹ്മ കർമ്മ സമാധിനഃ ||

അഹം-വൈശ്യാനരോ ഭൂത്യാ പ്രാണിനാം ദേഹമാശ്രിതഃ |

പ്രാണാപാന സമായുക്തഃ പചാമ്യന്നം ചതുർവിധമ് ||

അന്നപൂർണ്ണേ സദാ പൂർണ്ണേ ശങ്കരപ്രാണവല്ലഭേ |

ജ്ഞാനവൈരാഗ്യ സിദ്ധ്യർഥം ഭിക്ഷാം ദേഹി ച പാർവതി ||

ത്വദീയം-വ്ഷു ഗോവിന്ദ തുഭ്യമേവ സമർപയേ |

ഗൃഹാണ സുമുഖോ ഭൂത്യാ പ്രസീദ പരമേശ്വര ||

ഭോജനാനന്തര ശ്ലോകം

അഗസ്ത്യം-വൈനതേയം ച ശമീം ച ബന്ധാലനമ് |

ആഹാര പരിണാമാർഥം സ്മരാമി ച വ്യകോദരമ് ||

സന്ധ്യാ ദീപ ദർശന ശ്ലോകം

ദീപജ്യോതിഃ പരം ബ്രഹ്മ ദീപജ്യോതിർജനാർദ്ദനഃ ।
ദീപോ ഹരതു മേ പാപം ദീപജ്യോതിർനമോഽസ്തുതേ ॥

ശുഭം കരോതി കല്യാണം ആരോഗ്യം ധനസംപദഃ ।
ശത്രു-ബുദ്ധി-വിനാശായ ദീപജ്യോതിർനമോഽസ്തുതേ ॥

നിദ്രാശയന ശ്ലോകഃ
രാമം സ്തംഭം ഹനുമന്തം-വൈനതേയം-വൃകോദരമ് ।
ശയനേ യഃ സ്മരേന്നിത്യം ദുസ്വപ്ന-സ്തസ്യനശ്യതി ॥

അപരാധ ക്ഷമാപണ സ്തോത്രം
അപരാധ സഹസ്രാണി, ക്രിയന്തേഹർന്നിശം മയാ ।
ദാസോഽയമിതി മാം മത്യാ, ക്ഷമസ്വ പരമേശ്വര ॥

കരചരണ കൃതം-വ്യാ കർമ്മ വാക്യാജം-വ്യാ
ശ്രവണ നയനജം-വ്യാ മാനസം-വ്യാപരായമ് ।
വിഹിത മവിഹിതം-വ്യാ സർവമേതത് ക്ഷമസ്വ
ശിവ ശിവ കരുണാബ്ധേ ശ്രീ മഹാദേവ ശംഭോ ॥

കായേന വാചാ മനസേന്ദ്രിയൈർവാ
ബുദ്ധ്യാത്മനാ വാ പ്രകൃതേഃ സ്വഭാവാത് ।
കരോമി യദ്യത്സകലം പരസ്മൈ
നാരായണായേതി സമർപയാമി ॥

ദേവതാ സ്തോത്രം:

കാര്യ പ്രാരഭ സ്തോത്രം
ശുക്ലാം ബരധരം-വീഷ്ണു ശശിവർണം ചതുർഭുജമ് ।
പ്രസന്നവദനം ധ്യായേത് സർവ വിഹ്നോപശാന്തയേ ॥

യസ്യദിരദ വക്ത്രാദ്യാഃ പാരിഷദ്യാഃ പരശ്ശതമ് ।
വിഹ്നം നിഹ്നന്തു സതതം-വീഷ്വക്സേനം തമാശ്രയേ ॥

ഗണേശ സ്തോത്രം
വക്രതുംഡ മഹാകായ സൂര്യകോടി സമപ്രഭഃ ।
നിർവിഹ്നം കൂരു മേ ദേവ സർവ കാര്യാഷു സർവദാ ॥

അഗജാനന പല്ലാർകം ഗജാനന മഹർന്നിശമ് ।
അനേകദം-തം ഭക്താനാമ്-ഏകദംത-മുപാസ്മഹേ ॥

വിഷ്ണു സ്തോത്രം
ശാന്താകാരം ഭുജഗശയനം പല്ലനാഭം സുരേശം
വിശ്വാധാരം ഗഗന സദ്യശം മേഘവർണം ശുഭാംഗമ് ।
ലക്ഷ്മീകാന്തം കമലനയനം-യോഗിഹൃദ്ധ്യാനഗമ്യം
വന്ദേ വിഷ്ണു ഭവഭയഹരം സർവലോകൈകനാഥമ് ॥

ഗായത്രി മന്ത്രം
ഓം ഭൂർഭുവസ്സുവഃ । തഥ്സവിതുർവരേണ്യുഃ ।

ഭർഗോ ഭദ്രവസ്യ യീമഹി । ധിയേ യോ നഃ പ്രചോദയാത് ॥

ശിവ സ്തോത്രം
ത്ര്യംബകം-യ്ജാമഹേ സുഗന്ധിം പുഷ്ടിവർധനമ് ।
ഉർവ്വരുകമീവ ബധ്യാനന്-മൃത്യോർ-മുക്ഷീയ മാഘമൃതാത് ॥

വന്ദേ ശംഭുമുമാപതിം സുരഗുരും-വന്ദേ ജഗത്കാരണം
വന്ദേ പന്നഗഭൃഷണം ശശിധരം-വന്ദേ പശുനാം പതിമ് ।
വന്ദേ സൂര്യശശാങ്ക വഹ്നിനയനം-വന്ദേ മുകുന്ദപ്രിയം
വന്ദേ ഭക്തജനാശ്രയം ച വരദം-വന്ദേ ശിവം ശങ്കരമ് ॥

സുബ്രഹ്മണ്യ സ്തോത്രം
ശക്തിഹസ്തം-വീരൂപാക്ഷം ശിഖിവാഹം ഷഡാനനം
ദാരുണം രിപുരോഗ്ഘ്നം ഭാവയേ ക്കുട ധ്വജമ് ।
സ്തംഭം ഷണ്മുഖം ദേവം ശിവതേജം ചതുർഭുജം
കുമാരം സ്വാമിനാഥം തം കാർതികേയം നമാമ്യഹമ് ॥

ഗുരു ശ്ലോകഃ
ഗുരുർബ്രഹ്മ ഗുരുർവിഷ്ണുഃ ഗുരുർദേവോ മഹേശ്വരഃ ।
ഗുരുഃ സാക്ഷാത് പരബ്രഹ്മ തസ്മൈ ശ്രീ ഗുരവേ നമഃ ॥

ഹനുമ സ്തോത്രം
മനോജവം മാരുത തുല്യവേഗം ജിതേന്ദ്രിയം ബുദ്ധിമതാം-വ്നിഷ്ടമ് ।
വാതാത്മജം-വ്നിനരയുധ മുഖ്യം ശ്രീരാമദൂതം ശിരസാ നമാമി ॥

ബുദ്ധിർബലം-യ്ശോഭൈര്യം നിർഭയത്വമരോഗതാ ।
അജാധ്യം-വ്നിക്ഷുത്വം ച ഹനുമസ്തമരണാദ്-ഭവേത് ॥

ജയത്യതി ബലോ രാമോ ലക്ഷ്മണസ്യ മഹാബലഃ ।
രാജാ ജയതി സുഗ്രീവോ രാഘവേണാഭി പാലിതഃ ॥

ദാസോഽഹം കോസലേന്ദ്രസ്യ രാമസ്യാക്ലിഷ്ട കർമ്മണഃ ।
ഹനുമന് ശത്രുസൈന്യാനാം നിഹന്താ മാരുതാത്മജഃ ॥

ശ്രീരാമ സ്തോത്രം
ശ്രീ രാമ രാമ രാമേതി രമേ രാമേ മനോരമേ
സഹസ്രനാമ തത്തുല്യം രാമ നാമ വരാനനേ

ശ്രീ രാമചന്ദ്രഃ ശ്രീതപാരിജാതഃ സമസ്ത കളയാണ ഗുണാഭിരാമഃ ।
സീതാമുഖാംഭോരുഹാ-ചന്ദരീകോ നിരന്തരം മംഗളമാതനോതു ॥

ശ്രീകൃഷ്ണ സ്തോത്രം
മന്ദാരമുലേ മദനാഭിരാമം
ബിംബാധരാപൂരിത വേണുനാദമ് ।
ഗോഗോപ ഗോപീജന മധ്യസംസ്ഥം
ഗോപം ഭജേ ഗോകുല പൂർണ്ണചന്ദ്രമ് ॥

ഗരുഡ സ്വാമി സ്തോത്രം

കുംകുമാങ്കിതവർണ്ണായ കുന്ദേന്ദു ധവളായ ച |
വിഷ്ണു വാഹ നമസ്തുഭ്യം പക്ഷിരാജായ തേ നമഃ ||

ദക്ഷിണാമൂർത്തി സ്തോത്രം
ഗുരവേ സർവലോകാനാം ഭിഷജേ ഭവരോഗിണാമ് |
നിയയേ സർവ വിദ്യാനാം ശ്രീ ദക്ഷിണാമൂർത്തയേ നമ ||

സരസ്വതീ ശ്ലോകഃ
സരസ്വതീ നമസ്തുഭ്യം-വ്ദദേ കാമരുപിണീ |
വിദ്യാരംഭം കരിഷ്യാമി സിദ്ധിർഭവതു മേ സദാ ||

യാ കുന്ദേന്ദു തുഷാര ഹാര ധവളാ, യാ ശുഭ്ര വസ്ത്രാവൃതാ [വസ്ത്രാനപിതാ] |
യാ വീണാ വരദംഭ മംഡിത കരാ, യാ ശ്ലോത പല്ലാസനാ |
യാ ബ്രഹ്മാച്യുത ശംകര പ്രഭൃതിഭിർ-ദേവൈഃ സദാ പൂജിതാ |
സാ മാം പാതു സരസ്വതീ ഭഗവതീ നിശ്ശേഷജാഡ്യാപഹാ ||

ലക്ഷ്മീ ശ്ലോകഃ
ലക്ഷ്മീം ക്ഷീരസമുദ്ര രാജ തനയാം ശ്രീരംഗ ധാമേശ്വരീമ് |
ദാസീഭൃത സമസ്ത ദേവ വനിതാം-ലോകൈക ദീപാംകുരാമ് |
ശ്രീമന്മംഗ കടാക്ഷ ലബ്ധ വിഭവ ബ്രഹ്മേന്ദ്ര ഗംഗാധരാമ് |
ത്വാം ത്രൈലോക്യകുടുംബിനീം സരസിജാം-വ്ദദേ മുകുന്ദപ്രിയാമ് ||

ദുർഗാ ദേവീ സ്തോത്രം
സർവ സ്വരൂപേ സർവേശേ സർവ ശക്തി സമന്വിതേ |
ഭയേഭ്യസ്ത്രാഹി നോ ദേവി ദുർഗേശദേവി നമോസ്തുതേ ||

ത്രിപുരസുന്ദരീ സ്തോത്രം
ഓങ്കാര പഞ്ജര ശുകീം ഉപനിഷദുദ്യാന കേളി കലകംഠീമ് |
ആഗമ വിപിന മയൂരീം ആര്യാം അന്തർവിഭാവയേദിഗൗരീമ് ||

ദേവീ ശ്ലോകഃ
സർവ മംഗല മാംഗല്യേ ശിവേ സർവാർഥ സാധികേ |
ശരണ്യേ ത്ര്യംബകേ ദേവി നാരായണി നമോസ്തുതേ ||

വേംകടേശ്വര ശ്ലോകഃ
ശ്രിയഃ കാന്തായ കളയാണനിയയേ നിയയേർമ്മിനാമ് |
ശ്രീ വേംകട നിവാസായ ശ്രീനിവാസായ മംഗളമ് ||

ബൗദ്ധ പ്രാർഥന
ബുദ്ധം ശരണം ഗച്ഛാമി
ധർമ്മം ശരണം ഗച്ഛാമി
സംഘം ശരണം ഗച്ഛാമി

ശാന്തി മന്ത്രം
അസതോമാ സദ്ഗമയാ |
തമസോമാ ജ്യോതിർഗമയാ |
മൃത്യോർമാ അമൃതംഗമയാ |
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ

സർവേ ഭവംതു സുഖിനഃ സർവേ സംതു നിരാമയാഃ |
സർവേ ഭദ്രാണി പശ്യംതു മാ കശ്ചിദ്ദുഃഖ ഭാഗ്ഭവേത് ||
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ

ഓം സർവേഷാം സ്വസ്തിർഭവതു,
സർവേഷാം ശാന്തിർഭവതു |
സർവേഷാം പൂർണ്ണം ഭവതു,
സർവേഷാം മംഗളം ഭവതു |
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ

ഓം സുഹ നാമിവതു | സുഹ നെത് ഭുനക്തു | സുഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |
തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ |
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ||

സ്വസ്തി മന്ത്രഃ
സ്വസ്തി പ്രജാഭ്യഃ പരിപാലയന്താം
ന്യായേന മാർഗേണ മഹീം മഹീശഃ |
ഗോബ്രാഹ്മണേഭ്യ-ശ്ലാഭമസ്തു നിത്യം
ലോകാ-സ്തമസ്താ-സ്തുവിനോ ഭവംതു ||

കാലേ വർഷതു പർജന്യഃ പൃഥിവീ സസ്യശാലിനീ |
ദേശോയം ക്ഷോഭരഹിതോ ബ്രാഹ്മണാസ്തംതു നിർഭയാഃ ||

വിശേഷ മന്ത്രഃ
പഞ്ചാക്ഷരീ മന്ത്രം - ഓം നമശ്ശിവായ
അഷ്ടാക്ഷരീ മന്ത്രം - ഓം നമോ നാരായണായ
ദ്വാദശാക്ഷരീ മന്ത്രം - ഓം നമോ ഭഗവതേ വാസുദേവായ